



**JETZT SEID IHR DRAN**

## Unsere Küchenzwiebel – eine faszinierende Pflanze

Die Küchenzwiebel ist eine der ältesten Kulturpflanzen, die der Mensch schon seit mehr als 5000 Jahren anbaut. Als Zwiebel wird die Pflanze, aber auch das Speicherorgan bezeichnet, das wir in der Küche verarbeiten.

Zwiebel bereichern unsere Speisen in der Küche. Sie kann roh oder gegart verzehrt werden. Zum Kochen ist sie durch ihren scharf-würzigen Geschmack ein wichtiger Bestandteil vieler Gerichte.

Der regelmäßige Verzehr von Zwiebeln ist gesund. Sie wurde schon früher als Heilpflanze zum Beispiel bei hohem Blutdruck eingesetzt. Äußerlich kann man Zwiebelsaft nach Insektenstichen auftropfen, um den Schmerz und die Schwellung zu lindern. Auch bei Wunden unterstützt sie den Heilprozess.

Eine weitere Bedeutung hat die Zwiebel als Färbepflanze. Ihre äußeren trockenen Schalen kannst Du zum Färben von Stoffen, aber auch zum Ostereierfärben verwenden – einfach eine tolle Sache.

Christian Puschner

### So wird's gemacht!

#### OSTEREIER FÄRBEN

##### Du brauchst

zwei Kochtöpfe, Wasser, Holzlöffel,  
2 Hände voll äußere trockene  
Zwiebelschalen, Sieb, frisch gekochte  
Hühnereier, Esslöffel, Unterlage

Die Zwiebelschalen in einen Topf geben und mit Wasser auffüllen. Über Nacht stehen lassen. Am nächsten Tag das Ganze zum Kochen bringen, gegebenenfalls umrühren. Den Inhalt des Topfes durch ein Sieb geben. Die Flüssigkeit im zweiten Topf auffangen. Jetzt kannst Du die gekochten Hühnereier vorsichtig mit dem Löffel in das Färbebad geben. Nimm die Eier nach ein paar Minuten mit dem Esslöffel heraus und lasse sie trocknen. Du kannst sie auch mehrere Stunden

im Färbebad belassen. Damit die Eier schön glänzen, kannst Du sie noch im warmen Zustand mithilfe eines Küchentuches mit Öl einreiben.

##### Tipps:

Du kannst Schalen normaler oder roter Küchenzwiebeln verwenden. Weiterhin eignen sich verschiedene Säfte von Roter Beete, Heidelbeere oder Holunderbeere zum Färben. Probiere es aus. Je länger Du die Ostereier im Färbebad lässt, desto intensiver wird die Farbe.

#### STOFFTASCHEN FÄRBEN

##### Du brauchst

Großer Kochtopf, Wasser,  
Holzlöffel, weiße Stofftasche  
(oder auch ein T-Shirt), 4 Hände  
voll äußere trockene Zwiebelschalen,  
½ Tasse Alaun-Salz (aus der  
Apotheke)

Die Zwiebelschalen in einen großen Topf geben und mit Wasser auffüllen. Anschließend das Alaun-Salz hinzufügen und mit dem Holzlöffel gut verrühren.

Jetzt kannst Du deine Stofftasche hineinlegen. Erhitze nun das Ganze auf ca. 70°C. Also nicht ganz zum Kochen bringen. Vielleicht hast Du dazu ein geeignetes Thermometer. Jetzt musst Du etwas Geduld haben. Lasse das Ganze ein paar Stunden abkühlen. Nimm die Stofftasche vorsichtig aus dem Färbebad und spüle sie etwas ab. Hänge die Stofftasche zum Trocknen auf.

##### Tipps:

Die Zwiebelschalen kannst Du über das Jahr hinweg sammeln und in einer Box als Vorrat einfrieren.

Je länger Du die Stofftasche im Färbebad lässt, desto intensiver wird die Farbe.